

# 湖州建工报



HU ZHOU JIANGONG BAO

浙企准字第E004号

2018年4月

第255期(总第585期)

浙江湖州市建工集团有限公司主办 内部资料 免费交流

■本报传递湖建“好声音”获佳绩

——相关报道详见二版

■浅谈春季建筑施工现场安全管理

——相关内容详见三版

## 北大培文学校项目盛大启幕

# 我公司历年来中标单体总价最大的一个项目开工



集团公司董事局主席王仲元(右7)出席开工典礼

常务副总朱峰,北大培文教育集团代表郭伯筠等领导嘉宾出席了本次开工典礼。集团公司董事局主席王仲元参与奠基,总裁徐国栋等行政班子成员及相关部室负责人、项目部人员到场参加。

上午10点,开工典礼正式开始,现场气氛热烈。在主持人简单介绍后,北大培文学校过,中新房东方公司常务副总朱峰、北大培文教育集团代表郭伯筠、织里镇党委副书记、镇长宁云先后上台致辞,从建设方、学校和政府多方面表达了对于建设北大培文学校的信心和支持。

上午10点18分,吴兴区委常委、织里镇党委书记温建飞宣布湖州北大培文学校项目正式开工。随后,各位领导和嘉宾缓步下台,环绕在基石四周,为项目奠基培土。礼炮齐射,工程车队齐鸣笛,奠基仪式完美落幕。

百年大计,教育为本,教育大计,均衡为先。随着织里的发展,社会的需要,湖州北大培文学校项目这个重大民生工程落户湖州织里,使织里再添新配套,教育资源再升级,将促进区域教育均衡发展。

据了解,北大培文学校是隶属于北大培文教育文化产业(北京)有限公司的教育一线品牌,业务包括北大品牌运营管理、教育服务产品研发、教育管理咨询等服务。北大培文的办学宗旨是:心系中华,担当使命,传承“学术自由,兼容并包”的北大精神,为世界优质高校输送优秀学子,做中国基础教育改革的先行者和践行者,为国家和民族的未来培养栋梁之才。

而此次湖州北大培文学校项目,总投资约5.8亿,总用地面积199亩,总建筑面积103999

平方米,其中中学区建筑面积65837.8平方米,小学区建筑面积38161.57平方米。按现代国际学校标准建设,规划招生4290人(24班高中+24班中学+42班小学)。预计2019年9月1日开学。



小学广场透视图



小学局部透视图



小学宿舍透视图



中学沿街透视图



中学入口透视图



中学广场透视图



效果图

本报讯 2018年4月10日,湖州北大培文学校在织里镇利济路北侧项目现场举行了隆重的开工典礼。

吴兴区委常委、织里镇党委书记温建飞,吴兴区教育局局长张志宏,织里镇党委副书记、镇长宁云,织里镇党委副书记、公安分局局长单永杰,中新房东方公司



在4月19日召开的集团领导班子会议上,集团公司董事局主席王仲元带领班子成员学习了湖州市企业投资项目承诺制改革领导小组办公室4月17日下发的《致全市企业家的一封信》传递出的利好消息,政府通过推进承诺制改革,实施八项创新举措,实现企业投资项目服务前移、标准承诺、受理即办、当天发证,为企业省时、省心、省钱:一是以事先评价替代专项审查审批;二是取消消防设计审查与备案;三是取消规划审查许可事前报批手续;四是精简施工许可证核发前置条件;五是施工图联合审查前置后置;六是实行建设项目涉水三评合一;七是实施建设项目中介验收制;八是推行发改委“一窗服务”专业代办。

### 图片新闻

4月14日,集团公司团委组织团员和青年员工开展自驾驾云山烧烤活动。当天,虽阴雨绵绵,还刮着大风,但丝毫没有影响青年员工活动的热情。他们抬烤炉生火,拿串串、烤肉、烤串,忙得不亦乐乎,烤得热火朝天,吃得也不逊色,气氛十分融洽。很多平时不熟的员工通过这次活动的相互合作更加了解彼此,他们互留电话号码,互加微信互动,建立了良好的友谊关系。集团公司副总卢立华、张亚立、邵卫强也受邀参与,拉近了与青年员工的距离。整个活动,大家有说有笑,尽享其乐。(刘信会)



3月20日,南南国际贸易促进中心主席耿弘女士莅临集团公司考察,集团公司董事局主席王仲元、总裁徐国栋等陪同。

# 工程动态



4月23日湖州北大培文学校工程项目的门头、车辆冲洗设施完成



4月22日天河理想城C标段开始拆除外架



4月23日球溪美科创中心开始拆除外架



图新 闻

4月19日,集团公司有关人员听取了品茗软件公司的BIM技术讲座,并进行了交流。据集团公司邵卫强副总裁介绍,集团公司已派员工在湖州市职业技术学院参加相关培训,打算先在新开工的项目上试点。

## 补短板与德长远

“在发展中补齐民生短板”“抓重点、补短板、强弱项”“坚持去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板”……在十九大报告中,“补短板”被着重强调,内蕴殷忧之意。那么,如何补短板?从实践看,树立长远思维很紧要。

面对那些事关全局性、长期性、基础性、根本性的问题,我们既要有“一万年太久,只争朝夕”的紧迫感,又要有“一锤接着一锤敲”的钉钉子精神,把长远思维贯注到“补短板”工作中去。

长远思维,首先就意味着“不畏浮云遮望眼”的高站位。不被暂时的困难所吓倒,不被眼前利益所遮蔽,站得高才能望得远。实践表明,立足长远的投入,也许效应不会立竿见影,却能厚植发展的根基。

长远思维,也意味着“不谋全局者,不足谋一域”的宽视野。如果总是只紧盯一点、不顾其他,就容易陷入补了东墙短西墙的困境。眼里只有某一领域的当下与长远,而没有从全局、整体去考虑,显然也是行不通的。从全局出发,充分考虑不同群体的诉求、更好兼顾各方的利益,才能统筹兼顾各项事业的发展,真正将短板补齐补牢。

长远思维,还应有“功成不必在我”的大胸襟。很多时候,补短板难以毕其功于一役,必须尊重客观规律,葆有“时间的耐心”。在补短板过程中,有时并非看不清长远利益,而是贪一时之功、图一时之名,对容易从数字上反映出来的、能够吹糠见米的成绩十分用力,对打基础、管长远的工作不感兴趣。结果,眼下成绩好看了,对未来发展却毫无助益。只有提高觉悟、重视潜绩,不驰于空想、不骛于虚声,一茬接着一茬干,才有利于从根本上补足短板。

今天,补短板的任务愈发艰巨。摒弃急功近利的思维,砥砺埋头苦干的精气神,在“德长远”中“补短板”,我们就不仅能走得稳,更能走得远。

### 2018年1月开始实施的工程建设标准

序号	标准编号	标准名称	发布日期	实施日期
1	GB50419-2017	煤矿巷道断面和交岔点设计规范	2017/5/4	2018/1/1
2	GB/T51229-2017	矿井建井排水技术规范	2017/5/4	2018/1/1
3	GB/T50417-2017	煤矿井下供配电设计规范	2017/5/4	2018/1/1
4	GB50390-2017	焦化机械设备安装验收规范	2017/5/4	2018/1/1
5	GB50174-2017	数据中心设计规范	2017/5/4	2018/1/1
6	GB/T51230-2017	氯碱生产污水处理设计规范	2017/5/4	2018/1/1
7	GB/T50430-2017	工程建设施工企业质量管理规范	2017/5/4	2018/1/1
8	GB/T51234-2017	城市轨道交通桥梁设计规范	2017/5/4	2018/1/1
9	GB/T50308-2017	城市轨道交通工程测量规范	2017/5/4	2018/1/1
10	GB/T50326-2017	建设工程项目管理规范	2017/5/4	2018/1/1
11	GB/T50358-2017	建设项目工程总承包管理规范	2017/5/4	2018/1/1
12	GB/T51235-2017	建筑信息模型施工应用标准	2017/5/4	2018/1/1
13	GB/T51239-2017	粮食钢板筒仓施工与质量验收规范	2017/5/27	2018/1/1
14	GB50261-2017	自动喷水灭火系统施工及验收规范	2017/5/27	2018/1/1
15	GB/T50050-2017	工业循环冷却水处理设计规范	2017/5/27	2018/1/1
16	GB51236-2017	民用机场航站楼设计防火规范	2017/5/27	2018/1/1
17	GB50084-2017	自动喷水灭火系统设计规范	2017/5/27	2018/1/1
18	GB50405-2017	钢铁工业资源综合利用设计规范	2017/5/27	2018/1/1
19	GB/T51242-2017	同步数字体系(SDH)光纤传输系统工程设计规范	2017/5/27	2018/1/1
20	GB51245-2017	工业建筑节能设计统一标准	2017/5/27	2018/1/1

### 2018年2月开始实施的工程建设标准

序号	标准编号	名称	发布时间	实施时间
1	JGJ64-2017	饮食建筑设计标准	2017/7/31	2018/2/1
2	JGJ/T424-2017	信息栏工程技术标准	2017/7/31	2018/2/1
3	CJJ99-2017	城市桥梁养护技术标准	2017/7/31	2018/2/1
4	CJJ/T7-2017	城市工程地球物理探测标准	2017/8/23	2018/2/1
5	JGJ/T72-2017	高层建筑岩土工程勘察标准	2017/8/23	2018/2/1
6	JGJ/T406-2017	预应力混凝土管桩技术标准	2017/8/23	2018/2/1
7	CJJ128-2017	生活垃圾焚烧厂运行维护与安全技术标准	2017/8/23	2018/2/1
8	JGJ/T412-2017	混凝土基体植绿护坡技术规范	2017/8/23	2018/2/1

### 2018年3月开始实施的工程建设标准

序号	标准编号	名称	发布时间	实施时间
1	GB/T51259-2017	脐轮设备工程安装与质量验收规范	2017/8/31	2018/3/1
2	GB/T51262-2017	建设工程造价鉴定规范	2017/8/31	2018/3/1

### 2018年4月开始实施的工程建设标准

序号	标准编号	名称	发布时间	实施时间
1	GB/T51255-2017	绿色生态城区评价标准	2017/7/31	2018/4/1
2	GB/T51253-2017	建设工程白蚁危害评定标准	2017/7/31	2018/4/1
3	GB/T51252-2017	网络电视工程技术规范	2017/7/31	2018/4/1
4	GB50403-2017	炼钢机械设备安装验收规范	2017/7/31	2018/4/1
5	GB/T51248-2017	天然气净化厂设计规范	2017/7/31	2018/4/1
6	GB/T51256-2017	桥梁顶升移位改造技术规范	2017/7/31	2018/4/1
7	GB51237-2017	火工品实验室工程技术规范	2017/7/31	2018/4/1
8	GB51254-2017	高填方地基技术规范	2017/7/31	2018/4/1
9	GB/T51246-2017	石油化工液体物料铁路装卸车设施设计规范	2017/7/31	2018/4/1
10	GB/T50539-2017	油气输送管道工程测量规范	2017/7/31	2018/4/1
11	GB/T51250-2017	微电网接入配电网系统测试与验收规范	2017/7/31	2018/4/1
12	GB51249-2017	建筑钢结构防火技术规范	2017/7/31	2018/4/1
13	GB50222-2017	建筑内部装修设计防火规范	2017/7/31	2018/4/1
14	JG/T521-2017	轻质砂浆	2017/9/5	2018/4/1
15	JG/T526-2017	建筑电气用可弯曲金属导管	2017/9/5	2018/4/1
16	CJ/T518-2017	潜水轴流泵	2017/9/5	2018/4/1
17	CJ/T520-2017	齿环卡压式薄壁不锈钢管件	2017/9/5	2018/4/1

## 本报传递湖建“好声音”获佳绩

本报讯 湖州市内部报刊协会2017年年会暨“东南建设管理杯”2018年全市内部报纸好新闻颁奖大会,4月10日在浙江东南建设管理有限公司举行。来自全市各单位报刊主(总)编人员和参赛获一等奖作者参加了会议。湖州市文化广电新闻出版局、湖州市新闻工作者协会、湖州市民间组织管理局、湖州市内部报刊协会、浙江东南建设管理有限公司的领导出席会议予以指导并为获奖者颁奖。

经过评委历时两个多月按照标准对所有推荐的参赛作品进行认证的评审评选,本报选送的评论类稿件俞海江撰写的《浅谈春节后复工复产安全教育的必要性》(2017年3月2

版)喜获一等奖,副刊类稿件王仲元抒写的《事业未捷身先逝 长使挚友泪满襟》(2017年12月四版)、通讯类稿件邵培新撰写的《初心永不忘 使命常在肩》(2017年10月头版)获二等奖。该奖项自2010年开始评选以来,本报共获得一等奖8个、二等奖13个、三等奖6个,如实地报道了企业工作,为员工文化展示提供了平台,较好地传递了湖建好声音,塑造了集团公司良好的对外形象。

另讯:在2017年“喜迎十九大,共筑中国梦”报刊专版(栏)评选活



动中,本报报送的参赛作品(湖州建工报2017年9月二、三版)获三等奖。在“金秋好景致”第十一届摄影比赛中,邵培新的摄影作品《荷净池清枫掩桥》获三等奖。

## 短讯

■浙江省建筑业管理局近日公布了2017年度浙江省建筑安全文明施工标准化工地名单,集团公司施工的湖州市市民服务中心榜上有名。

■近日,由浙江省建筑业行业协会评选的“2017年度浙江省先进建筑业企业”和“2017年度浙江省建筑业企业优秀建造师项目经理”结果揭晓,市政公司张爱民同志获“2017年度浙江省建筑业企业优秀建造师项

目经理”称号。

■侯维建同志被市住建局工会评为2017年湖州市建设系统优秀工会干部。

■《浙江建筑安全》杂志2018年第3期刊登了集团公司工程部俞海江撰写的论文《如何提高施工现场绿色施工管理》。

■在国家统计局湖州调查队2017年度采购经理调查工作中,集团公司因表现突出获得先进企业称号。

# 浅谈春季建筑施工现场安全管理



冬去春来，百花齐放，我们又迎来了新的一年中最好的季节——春季，建筑施工企业将进入一年中的黄金季节。春季施工阶段，由于天气逐渐转暖，气候多变，风大，雾多，存在着很多不利于安全生产的因素，主要是出现人容易困倦，精力不集中，雷雨天气较多等，建筑企业在春季施工中发生各类安全事故概率相当高的，各施工现场必须要结合春季安全生产特点和工作实际，重点做好防高处坠落、防雷击、防触电、防坍塌等工作，防止安全事故发生。

建筑行业被列为高危行业之一，安全是重中之重，不可忽视。《中华人民共和国安全生产法》与《中华人民共和国建筑法》均以法律的形式确立了“安全第一，预防为主”的方针。安全第一是亘古不变的一项基本，永远是排在第一位的，作为一名安全管理人员的责任是很大的。要做好春季现场安全管理工作，笔者认为应从以下几个方面着手，降低事故发生率。

## 一、认清特点

1、刚过完年，很多员工的心还没有从过年的气氛中收回来，到了施工现场很容易出现思

想麻痹、走神。

2、由于春季气候相对比较暖和，容易造成人员疲乏（打瞌睡）。

3、施工现场年后可能有新工人加入，多是未经安全生产技能教育培训考核的农民工，缺乏必要的安全生产知识和自我保护意识，如果没经过安全培训、交底就进入现场工作，容易出问题。

4、经过一段时间的春节放假，施工现场及操作环境会发生一些变化，年后开工不仔细检查，容易出安全事故。

## 二、采取举措

1、加强宣传教育。各施工现场要结合季节特点充分利用现场的民工学校做好春季安全生产教育，覆盖率要达到100%，使广大员工掌握本岗位易发多发性事故的危险源点，掌握春季生产作业的操作规程和工艺技术要求。特别是连续生产、悬空作业、危险性较大的场所要重点对职工进行现场安全技术交底及操作技能的训练和发生突发事件紧急处理的应急训练，使人人具备预防事故、处理应急险情的技能。

2、加强过程控制。各施工

现场必须加强重点领域、要害部位、关键环节的安全过程控制，尤其突出对各类架体、施工用电、垂直运输、员工宿舍、食堂等督促检查，认真查找存在的隐患和潜在的风险，制定并严格落实整改方案。加强作业前风险识别、分析和评估，对评估出的不可承受风险，要制定有针对性的风险削减措施；加强岗位巡查、专业检查、专项检查；要加大监督检查的力度，严肃处理“三违”行为，严格责任落实，确保安全生产有效运行。

3、加强各项管理。一是加强员工安全意识和自我保护意识教育，使每个员工充分认识到安全是稳定的基础，安全是幸福的保证，本着为企业、为家庭、为个人负责的态度，时刻以安全标准、制度规范约束自己，严格执行安全操作规程，不断提高职工风险识别及风险削减能力，自觉遵守章守纪，杜绝“三违”行为。二是上岗工人要严格遵守岗位责任制和安全技术操作规程，上岗时必须穿戴好劳保用品，认真执行安全生产标准化操作程序，坚持班中巡回检查。三是加强特种设备管理，特种作业人员必须持证操作，严格设备检查保养制度和交接班制度，施工现场加强安全防护设施的定期检查和维修，保证齐全、完好，未经安全部门许可，任何单位和部门不得擅自改变特种设备工艺和结构。四是加强对垂直运输作业管理，要严格执行“十不吊”规定，严禁在吊起的重物下站人；起吊使用的绳套必须符合相关要求；重物吊起时，要有专人指挥，危险区内禁止有人活动。

## 三、重点防控

1、加强雷击的防范工作。

各施工现场要针对春季气温逐步升高、雷雨天气增多的特殊气候给施工现场带来安全隐患，做好雷雨天气的安全工作，必须加强雷击的防范工作，要坚决杜绝麻痹思想和侥幸心理。一是施工现场必须认真做好各种防雷措施，并检查场内避雷设施的安全性能，按规定进行检测。二是加强对民工防雨防雷教育，雷雨天气严禁露天作业，在作业遇雷时，要正确做到防雷击要求。

2、加强触电的防范工作。一是加强安全用电宣传教育，组织专业技术人员对电器设备、电路、配电箱等进行一次春季安全大检查，保证接地、绝缘良好，杜绝电线破损、裸露、老化、超负荷运行等现象。特别是要害岗位的变压器、电机、开关、配电箱、绝缘屏护、障碍间距等部位要重点检查，对不符合用电规定的要及时整改。二是吊装作业必须远离高压线或与高压线保持足够的安全距离，要有专人指挥和监督，防止高压触电事故发生。三是加强用电管理，电工必须持证上岗，非电工人员严禁接电和私拉电线。检修时，要采取停电、装设临时接地、悬挂标志牌或装设遮栏等措施。四是要经常对电器设备检查，严禁超负荷运行，如发现电源线温度高，绝缘性能下降时，应及时报告，查明原因，消除故障。五是各种用电保险必须按规定装配，严禁用非保险丝代替保险丝。

3、加强高处坠落的防范工作。一是进入施工现场必须戴好安全帽、高处或悬空作业必须系好安全带等劳动保护用品，安全带使用前要进行认真检查，按照“高挂低用”的原则，拴在牢固的地方。二是高空作业时，必须严格遵守高空作业规定，互相配合、互相监督，

作业工具必须系好保险绳，防止脱落伤人，禁止向下抛扔物品器件，严禁上下同时作业。三是施工现场管理者要加强对登高人员的健康管理，了解经常登高人员的身体状况，禁止有眩晕症、恐高症、严重高血压的人员进行高处作业。

4、加强火灾爆炸的防范工作。一是加强火灾爆炸事故案例教育，结合施工现场特点，加强安全用火、用电、用火、用电常识安全教育，提高员工防火防爆安全意识和技能。二是要对本现场办公场所、职工住宿、食堂、仓库及动火场所进行经常性的用火、用电安全大检查，教育员工不乱接、乱挂电线；不躺在床上吸烟，乱扔烟头；食堂使用的燃气灶具要定期检查有无渗漏的地方，严格执行先点火后开气，人走火灭，睡觉前断电、断火，用后阀门关闭等操作规程。特别是办公楼、住宿区、食堂，一旦发生火灾，能有有条不紊的疏散。三是动火必须严格履行动火审批手续，动火人员必须持证上岗，并认真制定动火措施并落实到位，加强现场监护，动火前要做好充分准备，消除一切危险因素。四是加强生产岗位巡回检查，发现隐患及时整改处理，五是电路安装必须符合规定标准，线头连接要牢固，裸露部分要包扎好，要全面检查线路，防止线路引发火灾。六是要加强消防器材的管理、维护和使用。同时加强对职工的消防安全知识培训，定期开展消防安全教育，使职工掌握消防器材的使用及初起火灾的扑救方法。

一年之计在于春，春季施工要早筹划、起好头、严在前、迈稳步，才能从一季度“开门红”赢得全年的“满堂彩”。

（俞海江）

## 健康教育

# 100例死亡病例的年龄结构和病因分析及对策

笔者对我公司近五年来死亡的100人做了年龄结构和病因分析，100例死亡病人年龄结构为70岁及以下占总死亡率的18%，71岁至80岁的占总死亡率的37%，81岁至90岁的占总死亡率的33%，91岁以上的占总死亡率的12%，平均死亡年龄77.6岁，略高于中国人平均寿命；从死亡病因分析，心脑血管病占首位，恶性肿瘤占第二位，与

国家卫计委公布的相同。

当今社会，心脑血管病和恶性肿瘤是人类的一大杀手，如何降低发病率，是人们关注的重点。

对心脑血管病而言，有的是可预防或治愈的，例如脚气病性心脏病、贫血性心脏病、感染性心内膜炎、内分泌和代谢性心脏病等；积极防治链球菌感染和风湿热，风湿性心瓣膜病可以得到预防；慢性肺源性心脏病也可通过积极防治慢性支气管炎而减少。对常见的高血压和动脉粥样硬化，较常见的原发性心

肌病等这些疾病，防治主要针对其危险因素和可能的发病因素，如对动脉粥样硬化危险因素的控制（戒烟，治高血压、高血压和糖尿病等），可以降低动脉硬化及其并发症的发生。尤其是他汀类药物的应用，对冠心病的防治起非常重要的作用。同时积极推广和掌握心肺复苏术，以备紧急情况下实施临时急救。

对于恶性肿瘤的确切发病原因还不甚明确。比较公认的发病机制是基因和环境因素交互作用的结果。绝大多数致癌物质存在于外环境中，主要可归纳为化学因素、物理因素和生物因素三大类。

现已证实有数百种化学致癌物质，约80%与不良生活习惯有关。因癌症死亡的患者中约1/3与吸烟有关，吸烟是肺癌的最主要的危险因素，配偶是吸烟者的女性非吸烟者，其肺癌发病率比配偶不吸烟者增加20—30%，吸

烟还是口腔癌、咽喉癌、食管癌的主要致病因素，也是胰腺癌、膀胱癌、肾癌以及胃癌的相关致病因素。戒烟后肺鳞癌可减少65%。大量烈性酒的摄入可导致口腔、咽喉、食管恶性肿瘤的发生。此外，高能量、高脂肪食品可增加乳腺癌、前列腺癌、结肠癌的发病率。

癌症的遗传因素日益受到重视。遗传相关的恶性肿瘤约占1%。

由于城市化的扩大和工业的发展，环境污染日趋加重，例如汽车排出的尾气，长期沥青作业，钢铁工业、纺织印染业、化工工业等工厂排出的污水，都造成三废增加。而污染物中含有多种致癌物质。

预防恶性肿瘤的对策包括1、一级预防措施：病因研究，消除危险因素，提高机体防癌能力。例如乙肝疫苗被纳入计划免疫，肝癌发生率大大降低；HPV疫苗的应用，女性宫颈癌发病率将

明显下降。2、二级预防措施：早发现，早诊断，早治疗。3、三级预防措施：减少癌症患者并发症，减轻痛苦，延长生存，改善生存质量。

对于死因在第三位以后的疾病、预防及对策，不在此一一阐明。

（医务室 朱伟新）



问  
候  
春  
天

风，暖起来了。云，轻起来了。雨也变得轻盈，像温柔的手指，抚到哪里，哪里就绿了。草色遥看近却无，奇妙就在这里，你追着一片绿色去，那些毛绒绒的绿，多像雏鸡身上的毛啊。可是，等你到了近前，突然发现，它不见了。你一抬眼，却又看见它在远处绿着，一堆儿一堆儿的，冲你挤眉弄眼。春天的绿，原是个调皮的小伙伴，在跟你捉迷藏呢。而你不知道，春天，真的来了。

那么，我们出发吧，去问候春天。

先去问候一下河边的柳，“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”。真的是这样啊，你须微仰了头，看它们在春风里舞翩跹。毫无疑问，柳是春天最美的使者，它一抬胳膊，燕子飞来了。它一扭腰肢，光秃秃的枝条上，就爬满翠色的希望。采下一枝柳吧，装进我们的行囊，在春天，我们学会收藏希望。

去问候一些花儿。桃花、梨花、菜花，次第开放。它们偷了春天的颜料，把自己装扮得鲜艳明媚。粉红，莹白，鹅黄，晃花人们的眼。河边的小野花们，也不让春天，它们在春风里，争相张开了笑脸，星

星点点。它们没有桃花的艳，没有梨花的白，没有菜花的恢宏，可是，它们也一样开出生命的美丽。万紫千红总是春呢，它们一样是春的主人。摘下一朵小野花吧，装进我们的行囊，在春天，我们学会收藏美丽。

去问候一些小生灵。蜜蜂、蝴蝶、蟋蟀、蚂蚱……一个冬天过去了，它们过得好吗？侧耳倾听，我们会听到它们拨动泥土的声音，它们就要出来了，带着它们的歌声。那好，就让我们静静坐一会吧，坐在小河边，坐在山坡旁，或者，就坐在一棵树下，等待着那些歌声响起，那些来自大自然的声音，美妙，纯洁。是天籁之音。用心记下那些旋律吧，放进我们的行囊，在春天，我们学会收藏歌声。

去问候飘荡的春风。“惟春风最相惜，殷勤更向手中吹”，其实，它何止是吹在手中？它是吹在心里面。于是，草绿了，花开了，人的脸上，荡起微笑。严冬终于过去了，所有的生命，在春风里欣欣向荣。请与春风相握吧，在春天，我们学会感恩与珍惜。

去问候一些种子。葵花，玉米，棉花……那些香香的种子，它们的身体里，积蓄着阳光和梦想。泥土的怀抱，已变得湿润柔软，它们迫不及待地扑进泥土里，那里，很快会生长出一片葳蕤。而到了夏秋，会有果实累累的喜悦。

只有在春天种下梦想，才能在夏秋收获。那么，让我们学会播种吧，在春天，跟着一粒种子一起成长。

清明将至，江南特有的那种绿意莹莹、糯软可口又清香温柔的青团子，真是让人眼馋！所谓杏花春雨江南，这个时候，嫣红粉白的杏花，欺霜妒雪的梨花，如霞似锦的海棠映染了一大片粉墙黛瓦，就在那苔痕斑驳的石板街上，你稍一停驻，总能发现有一个卖青团子的小摊，头裹青帕身罩春衫的水乡妹子，立在热气氤氲的笼屉边，面带微笑，炫耀似的用甜美的吴侬软语吆喝着：“青团子来哉，快来尝尝！”低头望过去，那些紧拥在一起的一只只青团子，正幸福地躺在绿绿的箬叶上不愿起身呢。受不了那光鲜亮丽的绿的召唤，更抑制不住江南美食的诱惑，爽快地买上两只，夹出来，上面竟还滋滋地冒着密密的白色小泡泡。小姑娘用一干净绿苇叶包起来，托在手里，那样温暖莹润的青团子，就像托起了一曲宋词小令，托起了一个活色生香的江南！尝一口，里面分明是包了豆沙芝麻掺了猪油的，似还有桂花的芬芳，边走边吃，再找一处石栏杆闲闲地坐下来，于杏花疏影里品品青团子香香甜甜的美味，感觉自己幸福得就是一个江南人啊。

寒食青团



青团子是用江南特有的浆麦草或嫩艾叶挤出新鲜汁液染成的，最早为乡间扫墓祭奠用的供品。明代《七修类稿》中说：古人寒食，采桐杨叶，染饭青色以祭，资阳气也。今变而为青白团子，乃此义也。清代《清嘉录》解释：市上卖青团熟藕，为祀先

之品，皆可冷食。寒食，指的是清明节前三天，家家熄炊，吃干粮或用生冷食物饱腹。据说是为了纪念春秋时被大火烧死于山西绵山的晋国志士介之推的。从前在江南，想吃青团子，一般就是在清明前后可以吃到，纯粹是一节令食品，就像中秋节吃月饼，端午节吃粽子一样。只是民间的节令祭品如今已经被当作一种风味美食，得到了越来越多人的青睐，尤其是初春时候，人们将品尝青团子诗意地叫作“尝春”，作为迎接春天的一种仪式了。也许那来自原野的浆麦草本身就极具春天的鲜香与清醇吧，也许那葱茏的绿意让人从中品尝到了春的希望与生机。

顺便提一下，其实北方人吃的寒食并不是青团，而是馓子，馓子又名寒具，就是专门为寒食节准备的。

古建释名

寝



说到寝，人们经常想到的就是卧室。《尔雅·释宫》中说：“无东西厢有室曰寝。”也就是说，在古代，没有东西厢的堂室总称为寝。到了周代大寝为堂，小寝为室。寝还有指代帝王宫室的意思。后来，人们将很多人睡觉的大房间称为寝。

茶余饭后

建筑谜语 (十八)

- 一三字建设建筑词语)  
179、雁阵添春色 (打一三字建设建筑词语)  
180、万家灯火 (打一三字建设建筑词语)
- (上期谜底：161、金猴奋起千钧棒——净空；162、浪迹天涯——流动空间；163、盼望华夏成一统——合龙期；164、秋风萧飒春光失，夏雨滂沱冬韵成——西气东输，南水北调；165、三步并作两步走——大放脚；166、赏个齐天的官，方保无事——封顶大吉；167、十八反——三合板；168、市场之内货物销——集中供热；169、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦——水泥制品；170、著青衣者，杨德祖也——绿色装修。本期谜底下期揭晓。前五名全答对者赠送小礼品一份，答案、单位、姓名、手机号发送至本版右下角邮箱。)
- 171、头戴安全帽，心中不惊慌 (打一字)  
172、朱门酒肉臭 (打一四字建设建筑词语)  
173、运筹帷幄之中 (打一四字建设建筑词语)  
174、欲穷千里目·卷帘格 (打一三字建设建筑词语)  
175、翼王死心 (打一二字建设建筑词语)  
176、伊斯兰姑娘 (打一二字建设建筑词语)  
177、一样的月光 (打一四字建设建筑词语)  
178、一家三口做生意·卷帘格 (打

微  
语  
录

- 176、当我们被一些人生的绊脚石挡在道路中间，进退两难的时候，使我们害怕的，往往不是事情本身，而是我们想象出来的事情的结果！就像怕黑的人在面对黑暗时，他所害怕的并不是黑暗本身，而是自己想象出来的、躲在黑暗背后的那种“结果”。
- 177、有人说生命在于静止，有人说生命在于折腾，其实懒有懒的安逸，折腾有折腾的乐趣，重要的是，你有享受过程的智慧，又有承担后果的能力，不管你处于生活中的哪个状态，都要有一个坚定不移的信念，这样生命才有活力！
- 178、不奋斗，你的才华如何配上你的任性；不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度；不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看；一个人老去的时候，最痛苦的事情不是失败，而是我本可以；每个人心里都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，只有拼出来的成功，没有登出来的辉煌。
- 179、如果你把思考交给了电视剧，把联系和人际圈交给了手机，把双腿和出行都交给了汽车，把健康都交给了补品和药片负责，那么你的生活也许是时尚的，但一定是错误的，也许是习惯的，但一定会为此买单的。请让书、聚会、步行、锻炼更多的出现在你的生活里。
- 180、生活就是一场修行，给你磨砺，让你变得坚强；给你离别，才会感知相聚的喜悦；给你苦，才知道什么是甜；经历失去，让你懂得拥有时珍惜；经历失意，让你学会从容的选择，给你缺憾，才能领略完美的涵义，请记住，纵然风中，雨中……留一颗爱心！一路走过，一路安然，一路花开！

湖州社区地名考

衣裳街——因曾有众多估衣店得名

湖州爱山街道衣裳街社区地处湖州中心城市商贸区，给人的第一印象就是喧闹的街市。而该社区的名字缘于区内的一条商业街——衣裳街。



衣裳街在明代被称为州治前街，是湖州府治通向驿馆的必经之路。清代因为街内拥有众多估衣店，所以改称为衣裳街。那时，衣裳街两旁林立着众多的估衣店，商人的唱卖声此起彼伏，非常热闹。街上开了汪记、九如等十多家估衣店，福泰和、

万泰和、新泰和等十多家嫁妆店，还有陈信源银楼、森益源中药店等。北伐战争后，这些繁华的估衣店逐渐淡出了人们的生活。